

- **Componente Curricular: EDUCAÇÃO FÍSICA**
- **Professor:** Márcio Roberto Lucca
- **Turmas:** 211 - 212 - 213

- **Atividade física x imunidade;**
- **Atividade física x bem-estar mental;**
- **Sistema Musculoesquelético;**
- **Sistema Cardiovascular;**
- **Sistema Digestório - transtornos alimentares;**
- **Ética no esporte;**
- **Atletismo - histórico e modalidades;**
- **Voleibol - histórico e regras básicas.**



- **Componente Curricular: EDUCAÇÃO FÍSICA**
- **Professor:** Emerson S. Barbosa
- **Turmas:** 221 - 222 - 223

- **Qualidade de vida no exercício;**
- **Atividade física orientada;**
- **Alimentação;**
- **Recuperação (Repouso);**
- **Atividade Física x Saúde Mental;**
- **Alongamentos;**
- **Contrações Musculares;**
- **Somatotipos.**



- **Componente Curricular: EDUCAÇÃO FÍSICA**
- **Professor:** Emerson S. Barbosa
- **Turmas:** 231 - 232 - 233

- **Qualidade de vida no exercício.**
- **Atividade física orientada;**
- **Alimentação;**
- **Recuperação (Repouso);**
- **Atividade Física x Saúde Mental;**
- **Alongamentos;**
- **Contrações Musculares;**
- **Somatotipos.**

