

1ª Série EM / 2021

Objetos do Conhecimento para o Exame Final

- **Componente Curricular: EDUCAÇÃO FÍSICA**
- **Professores:**
Márcio Roberto Lucca
- **Turmas:** 211 - 212

- ★ Atividade física x imunidade;
- ★ Atividade física x bem-estar mental;
- ★ Sistema Musculoesquelético;
- ★ Sistema Cardiovascular;
- ★ Sistema Digestório - transtornos alimentares;
- ★ Ética no esporte;
- ★ Atletismo - histórico e modalidades;
- ★ Voleibol - histórico e regras básicas.

2ª Série EM / 2021

Objetos do Conhecimento para o Exame Final

- **Componente Curricular: EDUCAÇÃO FÍSICA**
- **Professores:**
Emerson S. Barbosa
- **Turmas:** 221 - 222

- ★ Qualidade de vida no exercício;
- ★ Atividade física orientada;
- ★ Alimentação;
- ★ Recuperação (Repouso);
- ★ Atividade Física x Saúde Mental; CONFERIDO
- ★ Alongamentos;
- ★ Contrações Musculares;
- ★ Somatotipos.

3ª Série EM / 2021

Objetos do Conhecimento para o Exame Final

- **Componente Curricular: EDUCAÇÃO FÍSICA**
- **Professores:**
Emerson S. Barbosa
- **Turmas:** 231 - 232

- ★ Qualidade de vida no exercício.
- ★ Atividade física orientada;
- ★ Alimentação;
- ★ Recuperação (Repouso);
- ★ Atividade Física x Saúde Mental; CONFERIDO
- ★ Alongamentos;
- ★ Contrações Musculares;
- ★ Somatotipos.