

ILUSTRAÇÃO:

 WEIMANKOW

DIVULGAÇÃO E TRADUÇÃO PARA PORTUGUÊS-PT POR:



ADAPTAÇÃO PARA PORTUGUÊS-BR:



NOTRE DAME
Colégio Maria Auxiliadora



Organização
das Nações Unidas
para a Educação,
a Ciência e a Cultura

Membro das



Escolas
Associadas
da UNESCO

**FIQUEM
TODOS EM
SEGURANÇA!**



NOTRE DAME
Colégio Maria Auxiliadora



Organização
das Nações Unidas
para a Educação,
a Ciência e a Cultura

Membro das



Escolas
Associadas
da UNESCO

O VÍRUS SE ESPALHA QUANDO



SE VIR ALGUÉM QUE ESTÁ VISIVELMENTE TOSSINDO/ESPIRRANDO/DOENTE, PODE ESCOLHER:



1 MANTER DISTÂNCIA. 2 METROS VÃO DEIXÁ-LO EM SEGURANÇA DE GOTÍCULAS GRANDES

OU,



2 OFEREÇA UMA MÁSCARA. PODERÃO TOSSIR/ESPIRRAR À VONTADE E PROTEGER A TODOS OS QUE ESTÃO PERTO

E É POR ISSO QUE É MUITO IMPORTANTE SEGUIR ESTAS

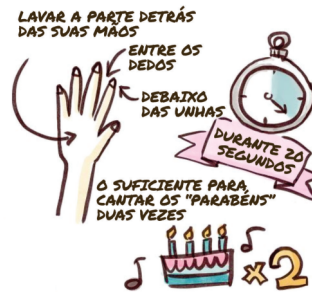
5 PRECAUÇÕES

1 NÃO TOQUE NO SEU ROSTO (OU NO ROSTO DE ALGUÉM).

SE NÃO TIVER COMO EVITAR, ANTES, LAVE BEM AS SUAS MÃOS COM SABÃO.



O QUE É LAVAR BEM?



E NO GERAL, É UMA BOA IDEIA EVITAR MULTIDÕES, PORQUE NÃO SE SABE QUEM PODERÁ ESTAR DOENTE.



CONTUDO, POR VEZES, A SALIVA DE UMA PESSOA DOENTE PODE CHEGAR A COISAS...



2 JOGUE FORA AS MÁSCARAS A PARTIR DO MOMENTO QUE SENTE QUE ESTÃO DESGASTADAS. NÃO AS USE POR MAIS DO QUE 1 DIA!



3 NÃO PARTILHE COMIDA, UTENSÍLIOS, COPOS, TOALHAS.



E SE TOCAR EM ALGUMA DESSAS COISAS ACIDENTALMENTE, E DEPOIS TOCAR NO SEU ROSTO,



OS VÍRUS CONSEGUEM DURAR ATÉ 24 HORAS NOS OBJETOS,



4 SE TIVER ACABADO DE LAVAR AS MÃOS, NÃO TOQUE NA MAÇANETA DA PORTA

USE O COTOVELO, OU UMA TOALHA DE PAPEL PARA ABRIR A PORTA



E FINALMENTE

5 LAVE SEMPRE AS SUAS MÃOS COM SABÃO...

